



COMUNE DI SASSARI

*Settore Politiche Educative e Giovanili
Servizio Politiche Scolastiche e Giovanili*

**MENU' IN VIGORE PRESSO
LE SCUOLE DELL'INFANZIA,
LE SCUOLE PRIMARIE
E LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO
GRADO**

Menù autunno-inverno

La dirigente
(Dott.ssa Teresa Soro)

La nutrizionista incaricata
dall'Amministrazione comunale
(Dott.ssa Gavina C. Coloru)

**ANNO SCOLASTICO
2011/2012**

Comune di Sassari – Settore Politiche Educative e Giovanili
Capitolato speciale d'appalto per il servizio di ristorazione scolastica

Menù Autunno-Inverno Scuole dell'Infanzia

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDI'
1° settimana Farfalle al pesto Vitello alla pizzaiola (senza olive) Insalata di fagiolini e carote Pane Crem caramel	1° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata di pomodori e mais Pane Frutta	1° settimana Riso all'ortolana (verdure fresche) Bastoncini di pesce Insalata di carote e cavolfiori Pane Frutta (banane)	1° settimana Ravioli con sugo di pomodoro Formaggio peretta Insalata verde e finocchi Pane Frutta	1° settimana Minestrina in brodo di pollo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta
2° settimana Pizza Prosciutto cotto Pomodori e insalata verde Pane Frutta	2° settimana Riso in bianco (olio + parmig.) Uovo sodo Insalata di fagiolini e patate Pane Budino alla vaniglia	2° settimana Lasagne Formaggio tipo pecorino sardo dolce Insalata di carote e mais Pane Frutta	2° settimana Passato di verdure fresche con orzo e farro Spezzatino di tacchino con patate Pane Frutta (banane)	2° settimana Farfalle con sugo di pomodoro Arrosto di vitello con ripieno di carote Insalata di bietole Pane Frutta
3° settimana Riso con sugo di pomodoro e parmigiano Filetti di merluzzo panati Insalata di fagiolini e carote Pane Frutta	3° settimana Fusilli al pesto Mozzarella Insalata di pomodori e mais Pane Frutta	3° settimana Minestrina in brodo di pollo Petto di pollo ai ferri Patate al forno con rosmarino Pane Mousse al cioccolato	3° settimana Pennette rigate con olio e parmigiano Arista di maiale alla cacciatora (senza olive) Insalata di spinaci Pane Frutta	3° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata verde e finocchi Pane Frutta (banane)
4° settimana Ravioli con sugo di pomodoro Parmigiano Reggiano Insalata di carote e pomodori Pane Frutta (banane)	4° settimana Passato di verdure e lenticchie Fesa di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta	4° settimana Fregola con sugo di pomodoro Arrosto di lonza di suino Insalata di carote Pane Frutta	4° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata verde Pane Crem caramel	4° settimana Riso in bianco (olio + parmig.) Bastoncini di pesce Insalata di fagiolini e patate Pane Frutta
5° settimana Minestrina in brodo vegetale Petto di pollo panato Patate al forno con rosmarino Pane Frutta	5° settimana Gnocchetti sardi con sugo di pomodoro Spezzatino di vitello con patate Pane Frutta (banane)	5° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	5° settimana Riso con sugo di pomodoro e parmigiano Uovo sodo Insalata di fagiolini e patate Pane Frutta	5° settimana Tortellini con sugo di pomodoro Dolce sardo Insalata di pomodori e mais Pane Yogurt

Menù Autunno-Inverno Scuole Primarie e Secondarie di 1° grado

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDI'
1° settimana Farfalle al pesto Vitello alla pizzaiola Insalata di fagiolini e carote Pane Crem caramel	1° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata di pomodori e mais Pane Frutta	1° settimana Riso all'ortolana (verdure fresche) Bastoncini di pesce Insalata di carote e cavolfiori Pane Frutta (banane)	1° settimana Ravioli con sugo di pomodoro Formaggio peretta Insalata verde e finocchi Pane Frutta	1° settimana Minestrina in brodo di pollo Cosce di pollo al forno Patate al forno con rosmarino Pane Frutta
2° settimana Pizza Prosciutto crudo Pomodori e insalata verde Pane Frutta	2° settimana Riso in bianco (olio + parmig.) Uovo sodo Insalata di fagiolini e patate Pane Budino alla vaniglia	2° settimana Lasagne Formaggio tipo pecorino sardo dolce Insalata di carote e mais Pane Frutta	2° settimana Passato di verdure con orzo e farro Spezzatino di tacchino con patate Pane Frutta (banane)	2° settimana Farfalle con sugo di pomodoro Arrosto di vitello con ripieno di carote Insalata di bietole Pane Frutta
3° settimana Riso con sugo di pomodoro e parmigiano Filetti di merluzzo panati Insalata di fagiolini e carote Pane Frutta	3° settimana Cannelloni Mozzarella Insalata di pomodori e mais Pane Frutta	3° settimana Minestrina in brodo di pollo Petto di pollo ai ferri Patate al forno con rosmarino Pane Mousse al cioccolato	3° settimana Pennette rigate con olio e parmigiano Arista di maiale alla cacciatora Insalata di spinaci Pane Frutta	3° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata verde e finocchi Pane Frutta (banane)
4° settimana Ravioli con sugo di pomodoro Parmigiano Reggiano Insalata di carote e pomodori Pane Frutta (banane)	4° settimana Passato di verdure e lenticchie Fesa di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta	4° settimana Fregola con sugo di pomodoro Arrosto di lonza di suino Insalata di carote Pane Frutta	4° settimana Pizza Prosciutto crudo Insalata verde Pane Crem caramel	4° settimana Riso in bianco (olio + parmig.) Bastoncini di pesce Insalata di fagiolini e patate Pane Frutta
5° settimana Minestrina in brodo vegetale Petto di pollo panato Patate al forno con rosmarino Pane Frutta	5° settimana Gnocchetti sardi con sugo di pomodoro Spezzatino di vitello con patate Pane Frutta (banane)	5° settimana Pizza Prosciutto cotto Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	5° settimana Riso con sugo di pomodoro e parmigiano Uovo sodo Insalata di fagiolini e patate Pane Frutta	5° settimana Tortellini con sugo di pomodoro Dolce sardo Insalata di pomodori e mais Pane Yogurt

